



# 서울대상생포럼 MRM 최고위과정

2기

기간: 2025년 4월 1일(화) - 11월 4일(화)

장소: 서울 더플라자호텔

## 초대의 글

이른바 '대전환'의 시대입니다. 전쟁과 경기 침체, 팬데믹과 기후변화 등 '초위험'(Mega Risks)들이 동시 다발적으로 발생하고 있습니다. 지난 40여 년간 글로벌경제를 이끌었던 '성장과 발전의 세계화' 시대가 저물고 경기 침체와 인플레이션, 넥스트 팬데믹과 기후위기 등이 한꺼번에 밀려드는 '위험의 세계화' 시대가 시작되고 있습니다.

위험과 대전환의 시대에 대응하기 위해서 '리스크경영'(Risk Management) 마인드와, 정신적, 육체적 건강 리스크 관리가 절실합니다. 그래서 상생포럼과 서울대학교 의과대학이 머리를 맞대서 'MRM과정'(Mega Risk Management)을 만들었습니다.

첫째, 서울대상생포럼은 명의들의 건강 강의를 담았습니다. '3분 진료'를 통해 건강관리에 대한 궁금한 부분을 해결하고 상담도 받아보시기 바랍니다. 또 리더들의 마음건강도 중요합니다. 문화예술인들을 초대해서 함께 힐링하는 시간을 마련했습니다. 아름다운 노래를 듣고 배울 수 있습니다. 판소리와 양상בל을 들으면서 마음의 여유를 가지시기 바랍니다.

둘째, 서울대상생포럼은 인적 네트워크 구축을 최우선으로 합니다. 엄격한 기준에 따라 선발된 각계 리더와 공·사기업의 최고경영자 및 임원들이 참여하며 경제·사회단체장과 금융인들도 함께하여 폭넓은 네트워크 확장이 이루어집니다. 이 과정에서는 리더들이 서로 배우고 소통하며 유대감을 형성하고, 다양한 분야의 원우들을 통해 새로운 통찰을 얻을 수 있습니다.

셋째, 서울대상생포럼은 2013년 사회 리더들의 지식과 정보 공유를 위해 설립되어 현재까지 1,000여 명의 교육생을 배출했습니다. 한국경영자총협회, 한국상장회사협의회, 정부조달기술진흥협회 등 공공기관과 대기업의 후원을 받아 기업성장을 지원하는 역할도 하고 있습니다.

본 과정 수료 후에는 다양한 세미나와 사회공헌 활동을 통해 평생 소통하고 행복을 나누는 기회가 주어집니다. 서울대상생포럼 MRM과정에 함께 하신다면 개인의 역량이 강화되고 조직의 성공적인 운영에 큰 도움이 되리라 확신합니다.

**운영위원 일동 올림**

## 고문단



**김황식**

제41대 국무총리



**이희범**

부영회장



**박병원**

전 한국경영자총협회 회장



**김준규**

제 37대 검찰총장



**신제윤**

제4대 금융위원회 위원장



**성용락**

전 감사원 사무총장



**문재도**

초대 상생포럼 원장  
(전 산업통상자원부 차관)



**박일준**

2대 상생포럼 원장  
(전 산업통상자원부 차관)



**최정호**

2대 상생포럼 원장  
(전 국토교통부 차관)

## 운영위원단



**김창규**

상생포럼 원장  
(전 오만 대사)



**남궁기정**

전 감사원 본부장  
(Kb카드 고문)



**전만경**

전 국가철도공단 부이사장  
(전 강원국토청장)



**이봉석**

상생포럼 대표이사  
(전 중앙일보 기자)

## 자문위원 및 초빙교수

강경훈 전 조달청국장 / 강민구 전 서울고법 부장판사 / 강완구 국방부기획조정실장  
곽철 서울대 비뇨의학과 교수 / 권성동 국회의원 / 권성순 한국국제예술원 교수 / 금동일 전 국가안보연구원 위원  
김대자 산업통상자원부정책기획관 / 김병욱 전 국회의원 / 김병호 매일경제논설위원  
김성균 국립기상과학원 원장 / 김성준 국방부 실장 / 김수미 국가무형문화재 제5호  
김언성 기획재정부 실장 / 김영민 산업방송 이사장 / 김용호 헌법재판소 실장 / 김정희 농림축산식품부 실장  
김준규 전 검찰총장 / 김진명 작가 / 김태균 서울시 본부장 / 김태유 서울대 명예교수 / 김학주 한동대 교수  
김현철 서울대 교수 / 김형오 제18대 국회의원 / 김혜영 경희사이버대 교수 / 김항식 제41대 국무총리  
나승식 한국자동차연구원장 / 남판우 전 국세청 국장 / 문재도 전 산업통상자원부 차관  
박규형 서울의대 안과 교수 / 박기호 서울의대 안과 교수 / 박동창 맨발걷기국민운동본부 회장  
박민선 서울의대 가정의학과 교수 / 박병원 전 경총 회장 / 박재식 전 상호저축은행중앙회 회장  
서경원 전 식품의약품안전평가원장 / 서세욱 국회예산정책처 심의관 / 성윤모 전 산업통상자원부 장관  
송석준 국회의원 / 신상도 서울의대 응급의학과 교수 / 신제윤 전 금융위원장 / 심달훈 전 중부지방국세청장  
심영택 뉴욕주립대 교수 / 안일환 전 대통령경제수석 / 안충환 전 국토교통부 실장 / 안형준 MBC 사장  
유연식 전 서울시 본부장 / 윤석화 서울대 경영대교수 / 윤종록 전 미래창조과학부 차관 / 이건리 전 제주지검장  
이광재 전 국회의원 / 이근우 전 교원소청심사위원장 / 이기현 한국상장회사협의회 상근부회장  
이나미 서울의대 정신건강의학과 교수 / 이낙연 제45대 국무총리 / 이동근 한국경총 상근부회장  
이동영 서울의대 정신건강의학과 교수 / 이병훈 대한주택건설협회 상근부회장 / 이상헌 국회 수석전문위원  
이윤영 국제협력단 이사 / 이은향 전 국세청 차장 / 이장규 메트로미디어 대표이사 / 이정섭 전 환경부 차관  
이한우 논어등반학교장 / 이희범 부영회장 / 임기근 조달청장 / 임창환 한양대교수  
장신철 한국산업기술대 교수 / 전만경 전 국가철도공단부이사장 / 전병서 중국경제금융연구소장  
정만기 무역협회 상근부회장 / 정무경 고려아연지속가능경영위원장 / 정석진 산업통상자원부 국장  
정영준 서울시 국장 / 정재관 군인공제회 이사장 / 정헌재 서울강남구 부구청장 / 정현교 서울대학교 명예교수  
정현재 서울의대 명예교수 / 조종완 전 경찰대학 부장 / 조현욱 전 중앙일보논설위원 / 진대제 전 정보통신부 장관  
최재봉 성균관대부총장 / 최재유 전 미래창조과학부 차관 / 최정욱 전 인천지방국세청장  
최중경 전 지식경제부 장관 / 최태현 전 산업통상자원부 실장 / 한상기 테크프런티어대표  
한정화 전 중소기업청장 / 홍석우 전 지식경제부 장관 / 홍성국 전 국회의원 / 홍윤철 서울의대 예방의학과 교수  
황규상 감사원 국장

## MRM과정 특징·특전

#몸과 마음 힐링 추구 국내 유일의 교육과정 #몸&맘 건강 추구하는 CEO힐링 리더십 코스 #서울대상생포럼 2025

#서울대 명의들의 건강관리 #성악가들이 주도하는 마음 힐링 스쿨 #의료 문화예술 강자로 리더십 강화



### 명의와의 대화

코로나 팬데믹, 기후위기, 고령화는 우리에게 건강에 깊은 관심을 갖게 합니다. 상시적인 의사와의 대화가 필요합니다. 상생포럼 수업에서는 서울대 명의 강연을 듣고 그 자리에서 질의응답이 가능합니다. '3분 진료'를 통해 궁금한 부분을 해결하고 상담도 받을 수 있습니다.

### 문화예술 힐링

마음의 건강이 필요한 시대입니다. 문화예술은 마음을 위로해 줍니다. 상생포럼은 성악, 오페라, 판소리, 오케스트라, 미술 등 문화예술 '수업+공연'을 통해서 마음 힐링을 추구합니다.



## 특전

1. 소정의 과정을 수료한 분에게 서울대학교의과대학, 상생포럼최고경영자과정 공동명의 수료증
2. 과정 수료 후 800여명이 가입한 동문회인 '사단법인상생포럼' 밴드활동으로 소통합니다. 자선골프대회, 바닷가맨발걷기, 공연관람 등으로 몸과 마음의 힐링이 지속됩니다.
3. 본 과정 수강생이 학기 중에 서울대병원에서 건강검진을 받을 경우 건강검진비(스탠다드패키지 기준)의 10%를 지원합니다.
4. 특별수업과 공연관람, 골프모임에 배우자를 초대합니다.



## MRM과정 주요 커리큘럼

### 몸의 힐링

- ▶ 후기만성질환 시대, 어떻게 대비할 것인가?
- ▶ 장수시대 새 유행병 '치매', 아는 만큼 관리할 수 있다
- ▶ 반복되는 팬데믹, 예방이 최선이다
- ▶ 척추가 바로서야 내 삶이 당당하다
- ▶ 장은 제2의 뇌 장관리의 모든 것
- ▶ 방치하면 머리 아픈 CEO 편두통
- ▶ 삶의 질 떨어뜨리는 배뇨장애
- ▶ 넥스트 팬데믹, 또 온다
- ▶ 스마트 건강도시
- ▶ 죽음을 두려워하지 마라
- ▶ 블루존 식단의 비밀, 그 사람들은 왜 장수할까

### 마음의 힐링

- ▶ 이탈리아 칸초네 배워보기
- ▶ 가곡 한 곡, 배워서 뽐내자
- ▶ 오페라 감상과 노래듣기
- ▶ 뮤지컬은 어떻게 만들어지나
- ▶ 첼로, 첼로이야기
- ▶ 아카펠라 남성 4중창 이야기
- ▶ 아는 만큼 들린다, 오케스트라의 이해
- ▶ 앙상블의 밤
- ▶ 판소리 즐기기
- ▶ 그림을 보며 마음을 치유한다
- ▶ 소프라노 3인 매혹적 하모니
- ▶ 남녀성악가 4인의 대합창

### 지식 향연

- ▶ 기후위기, 앞으로 10년이 중요하다
- ▶ 고령화와 인구감소
- ▶ 미국주도 패권전쟁과 글로벌 복잡계
- ▶ 저성장 일본사회의 변화
- ▶ 시진핑의 꿈, 이뤄질까
- ▶ 성장사회 끝나고 수축사회 시작됐다
- ▶ 챗GPT, 기회인가 위기인가
- ▶ AI로 급변하는 미래 산업 트렌드
- ▶ 간신은 어떻게 나라와 회사를 망치는가?
- ▶ 논어가 전해 주는 인재 구별법
- ▶ 와인 인문학



## 서울대상생포럼 MRM2기 모집요강

교육기간	2025년 4월 1일(화) - 11월 4일(화)	
강의일시	매주 화요일 17:30~20:40(만찬 포함)	
강의장소	서울 더플라자호텔	
모집정원	60명	
지원자격	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공·사기업체의 대표이사 및 임원</li> <li>• 은행 및 금융회사 대표이사 및 임원</li> <li>• 정부 각 기관 고위공무원</li> <li>• 기타 주요 기관의 기관장급</li> </ul>	
지원서 교부 및 접수방법	원서접수방법	www.escforum.co.kr 홈페이지에서 입학지원서 다운로드
	제출서류	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 입학지원서 1부</li> <li>• 재직증명서 1통</li> <li>• 사업자 등록증 사본 1통</li> <li>• 회사 소개 자료</li> <li>• 사진 1매(3x4판)</li> </ul> <p>*서류접수 마감일은 2025년 2월 14일(금)까지이며, '등기우편'으로 이에스씨경영원(서울대상생포럼 사무국)으로 보내주십시오. (또는 이메일 접수 가능합니다.) *제출된 서류는 반환하지 않습니다.</p>
입학전형 및 개강	면접	서류전형 합격자에 한해 실시합니다.
	합격자발표	합격자에 한해 전화 및 문자로 개별통지 합니다.
	등록	온라인송금(입금계좌는 차후 안내)
	입학식 및 주요행사일정	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 입학식: 4월 1일(화) 장소: 서울 더플라자호텔</li> <li>② 워크숍: 4월 25-26일(금-토, 1박2일) 장소: 그랜드 하얏트 인천 웨스트 타워</li> <li>③ 자선골프대회: 5월 16일(금) 장소: 골드CC</li> <li>④ 졸업연수: 10월 24-27일(금-월, 3박4일) 아시아권</li> <li>⑤ 수료식: 11월 4일(화) 장소: 서울 더플라자호텔</li> </ul>
	제출서류 보내실 주소	04110 서울 마포구 백범로 88 경총회관 3층 ESC경영원(서울대상생포럼 사무국) E-mail: escforum@escforum.co.kr Tel: 02-3273-5551, 02-706-5552



서울특별시 마포구 백범로88(대흥동) 경총회관 3층 (우 04110)  
TEL : 02-3273-5551, 02-706-5552 FAX : 02-3273-5552

[www.escforum.co.kr](http://www.escforum.co.kr)