

‘대한민국 넘버1’리더들의 소통 공간



# 서울대 상생포럼 MRM 최고위과정

**3기** | 기간: 2026년 4월14일(화) - 9월15일(화)  
장소: 서울 더플라자호텔

## 초대의 글

이른바 ‘대전환’의 시대입니다. 전쟁과 경기 침체, 팬데믹과 기후변화 등 ‘초위험’(Mega Risks)들이 동시 다발적으로 발생하고 있습니다. 지난 40여 년간 글로벌경제를 이끌었던 ‘성장과 발전의 세계화’ 시대가 저물고 경기 침체와 인플레이션, 넥스트 팬데믹과 기후위기 등이 한꺼번에 밀려드는 ‘위험의 세계화’ 시대가 시작되고 있습니다.

위험과 대전환의 시대에 대응하기 위해서 ‘리스크경영’(Risk Management) 마인드와, 정신적, 육체적 건강 리스크 관리가 절실합니다. 그래서 상생포럼과 서울대학교 의과대학이 머리를 맞대서 ‘MRM과정’(Mega Risk Management)을 만들었습니다.

첫째, 서울대상생포럼은 서울대학교 의과대학 교수님들의 건강 강의를 담았습니다. 국내 최고 명의로부터 건강관리에 대한 궁금한 부분을 해결하고 상담도 받아보시기 바랍니다. 또 리더들의 마음건강도 중요합니다. 문화예술인들을 초대해서 함께 힐링하는 시간을 마련했습니다. 아름다운 노래를 듣고 배울 수 있습니다. 판소리와 양상블을 들으면서 마음의 여유를 가지시기 바랍니다.

둘째, 서울대상생포럼은 인적 네트워크 구축을 최우선으로 합니다. 엄격한 기준에 따라 선발된 각계 리더와 공·사기업의 최고경영자 및 임원들이 참여하며 경제·사회단체장과 금융인들도 함께하여 폭넓은 네트워크 확장이 이루어집니다. 이 과정에서는 리더들이 서로 배우고 소통하며 유대감을 형성하고, 다양한 분야의 원우들을 통해 새로운 통찰을 얻을 수 있습니다.

셋째, 서울대상생포럼은 2013년 우리 사회 리더들의 지식과 정보 공유를 위해 설립되어 현재 까지 1,300여 명의 교육생을 배출했습니다. 한국경영자총협회, 한국상장회사협의회, 정부조달 기술진흥협회 등이 함께하고 있습니다.

본 과정 수료 후에는 다양한 세미나와 사회공헌 활동을 통해 평생 소통하고 행복을 나누는 기회가 주어집니다. 서울대상생포럼 MRM과정에 함께 하신다면 개인의 역량이 강화되고 조직의 성공적인 운영에 큰 도움이 되리라 확신합니다.

운영위원 일동 올림

고문단



**김황식**  
제41대국무총리



**이희범**  
전 산업통상자원부장관



**박병원**  
전 한국경영자총협회회장



**최중경**  
전 지식경제부장관



**김준규**  
제37대검찰총장



**신제운**  
제4대금융위원장



**성용락**  
전 감사원사무총장



**문재도**  
전 산업통상자원부차관



**박일준**  
전 산업통상자원부차관



**최정호**  
전 국토교통부차관



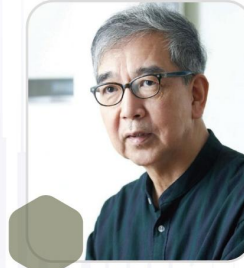
**박재식**  
전 저축은행중앙회 회장



**정무경**  
고려아연 부회장



**정현교**  
서울대학교공과대학명예교수



**정현채**  
서울대학교의과대학명예교수



**김정은**  
서울대학교의과대학장

수석자문위원



**이건리**  
전 검사장



**이정섭**  
전 환경부차관



**박선호**  
전 국토교통부차관



**정꽃님**  
단국대학교수

운영위원장



**박춘섭**  
전 대통령실경제수석



**김창규**  
전 오만대사



**김형렬**  
전 행정중심복합도시  
건설청장



**이봉석**  
상생포럼대표이사



**정은희**  
소프라노 문화담당교수

## 자문위원 및 초빙교수

강경훈 전 조달청국장 / 강민구 전 서울고법 부장판사 / 강완구 국방부기획조정실장 / 곽철 서울대 비뇨의학과 교수  
구교현 가천대교수 / 권성동 국회의원 / 권성순 한국국제예술원 교수 / 금동일 전 국가안보연구원 위원  
김대자 산업통상자원부정책기획관 / 김병호 매일경제논설위원 / 김성균 국립기상과학원 원장 / 김성준 국방부 실장  
김수미 국가무형문화재 제5호 / 김언성 기획재정부 실장 / 김영민 산업방송 이사장 / 김용호 헌법재판소 실장  
김정민 국악인 / 김정희 농림축산식품부 실장 / 김준규 전 검찰총장 / 김진 산업부 국장 / 김진명 작가  
김태균 서울시 분부장 / 김태유 서울대 명예교수 / 김학주 한동대 교수 / 김현철 서울대 교수 / 김형오 제18대 국회의장  
김혜영 경희사이버대 교수 / 김황식 제41대 국무총리 / 나승식 한국자동차연구원장 / 남궁기정 전 감사원본부장  
남판우 전 국세청 국장 / 노응래 전 국회의원 / 문재도 전 산업통상자원부 차관 박규형 서울의대 안과 교수  
박기호 서울의대 안과 교수 / 박동창 맨발걷기국민운동본부 회장 / 박민선 서울의대 가정의학과 교수  
박병원 전 경총 회장 / 박윤옥 인하대교수 박재식 전 상호저축은행중앙회 회장 / 서경원 전 식품의약품안전평가원장  
서세욱 국회예산정책처 심의관 / 성윤모 전 산업통상자원부 장관 / 송석준 국회의원 / 신상도 서울의대 응급의학과 교수  
신제윤 전 금융위원장 / 심달훈 전 중부지방국세청장 / 심영택 뉴욕주립대 교수 / 안일환 전 대통령경제수석  
안충환 전 국토교통부 실장 안형준 MBC 사장 / 양정무 한예종교수 / 유연식 전 서울시 분부장  
윤석화 서울대 경영대교수 / 윤종록 전 미래창조과학부 차관 / 이건리 전 제주지검장 / 이광재 전 국회의원  
이근우 전 교원소청심사위원장 / 이나미 서울의대 정신건강의학과 교수 / 이낙연 제45대 국무총리  
이동근 한국경총 상근부회장 / 이동영 서울의대 정신건강의학과 교수 / 이병훈 대한주택건설협회 상근부회장  
이상헌 국회 수석전문위원 / 이소령 조달청 과장 / 이윤영 국제협력단 이사 / 이은항 전 국세청 차장  
이장규 메트로미디어 대표이사 / 이정섭 전 환경부 차관 / 이한우 논어등반학교장 / 이희범 부영회장  
임창환 한양대교수 / 장신철 한국산업기술대 교수 / 전만경 전 국가철도공단부이사장 / 전병서 중국경제금융연구소장  
정꽃님 단국대교수 / 정만기 무역협회 상근부회장 정명호 국회 정무위수석전문위원 / 정무경 고려이연부회장  
정상우 감사원 사무총장 / 정상화 전 공군참모총장 / 정석진 산업통상자원부 국장 / 정웅재 전 국정원 국장  
정은희 남예종교수 / 정영준 서울시 국장 / 정재관 군인공제회 이사장 / 정헌재 서울강남구 부구청장  
정현교 서울대학교 명예교수 / 정현채 서울의대 명예교수 / 조종완 전 경찰대학 부장 / 조현욱 전 중앙일보논설위원  
진대제 전 정보통신부 장관 / 최재봉 성균관대부총장 / 최재유 전 미래창조과학부 차관 / 최정욱 전 인천지방국세청장  
최중경 전 지식경제부 장관 최태현 전 산업통상자원부 실장 / 한정화 전 중소기업청장 / 홍석우 전 지식경제부 장관  
홍성국 전 국회의원 / 홍윤철 서울의대 예방의학과 교수 / 황규상 감사원 국장

## MRM과정 특징·특전

#몸과 마음 힐링 추구 국내 유일의 교육과정 #몸&맘 건강 추구하는 CEO힐링 리더십 코스 #서울대 상생포럼

#서울대 명의들의 건강관리 #성악가들이 주도하는 마음 힐링 스쿨 #의료 문화예술 강좌로 리더십 강화



### 명의와의 대화

코로나 팬데믹, 기후위기, 고령화는 우리에게 건강에 깊은 관심을 갖게 합니다. 상시적인 의사와의 대화가 필요합니다. 상생포럼 수업에서는 서울대 명의 강연을 듣고 그 자리에서 질의응답이 가능합니다. 건강에 대한 궁금한 부분을 해소하고 상담도 받을 수 있습니다.

### 문화예술 힐링

마음의 건강이 필요한 시대입니다. 문화예술은 마음을 위로해 줍니다. 상생포럼은 성악, 오페라, 판소리, 오케스트라, 미술 등 문화예술 '수업+공연'을 통해서 마음 힐링을 추구합니다.



## 특전

1. 소정의 과정을 수료한 분에게 서울대학교의과대학, 상생포럼최고경영자과정 공동명의 수료증
2. 과정 수료 후 900여명이 가입한 동문회인 '사단법인상생포럼' 밴드활동으로 소통합니다. 자선골프대회, 바닷가맨발걷기, 공연관람 등으로 몸과 마음의 힐링이 지속됩니다.
3. 본 과정 수강생이 학기 중에 서울대병원에서 건강검진을 받을 경우 건강검진비(스탠다드패키지 기준)의 10%를 지원합니다.
4. 특별수업과 공연관람, 골프모임에 배우자를 초대합니다.

## MRM과정 주요 커리큘럼



### 몸의 힐링

- ▶ 장수과학
- ▶ 건강100세 10대전략
- ▶ 근골격계 통증과 관리
- ▶ 노화와 운동
- ▶ 만성호흡기 질환
- ▶ 치주염의 예방과 관리
- ▶ 건강한 귀가 행복한 노후를 만든다
- ▶ 건강한 혈관, 튼튼한 심장
- ▶ 늙지 않는 피부, 젊어지는 피부
- ▶ 뇌 건강과 치매예방
- ▶ 당뇨 및 대사성질환
- ▶ 전립선의 예방과 관리
- ▶ 대동맥, 경동맥, 하지정맥
- ▶ 건강한 소화기 관리
- ▶ 수면장애-잠이 보약이다
- ▶ 건강기능 식품의 불편한 진실

### 마음의 힐링

- ▶ 오페라 100배 즐기는 법
- ▶ 대중음악의 발전과 고전음악의 가치
- ▶ 클래식이 필요한 순간들
- ▶ 나를 꿈꾸게 하는 클래식
- ▶ 위대한 음악가들의 삶
- ▶ 풍경화 읽기의 즐거움
- ▶ 미술시장과 아트컬렉팅
- ▶ 명작은 어떻게 탄생하는가
- ▶ 난처한 미술이야기
- ▶ 그림 값의 비밀
- ▶ 한국전통 음악의 이해
- ▶ 판소리에 뿌리를 둔 대중음악
- ▶ 완창판소리
- ▶ 건축문화와 철학

### 인문지식

- ▶ 고령화와 인구감소
- ▶ 미국주도 패권전쟁과 글로벌 복잡계
- ▶ 저성장 일본사회의 변화
- ▶ 시진핑의 꿈, 이뤄질까
- ▶ 성장사회 끝나고 수축사회 시작됐다
- ▶ 챗GPT, 기회인가 위기인가
- ▶ AI로 급변하는 미래 산업 트렌드
- ▶ 논어가 전해 주는 인재 구별법



## 서울대상생포럼 MRM3기 모집요강

교육기간	2026년 4월14일(화) - 9월15일(화)	
강의일시	매주 화요일 17:30-20:30(만찬 포함)	
강의장소	서울 더플라자호텔	
모집정원	60명	
지원자격	-공·사기업체의 대표이사 및 임원      -정부 각 기관 고위공무원 -은행 및 금융회사 대표이사 및 임원      -기타 주요 기관의 기관장급	
지원서 교부 및 접수방법	원서 접수 방법	www.escforum.co.kr 홈페이지에서 입학지원서 다운로드
	제출서류	-입학지원서 1부 -재직증명서 1통 -사업자 등록증 사본 1통 -회사 소개 자료 -사진 1매(3x4판)  *서류접수 마감일은 2026년 3월 17일까지이며, '등기우편'으로 이에스씨경영원(서울대상생포럼 사무국)으로 보내주십시오. (또는 이메일 접수 가능합니다.) *제출된 서류는 반환하지 않습니다.
입학전형 및 개강	면접	서류전형 합격자에 한해 실시합니다.
	합격자 발표	합격자에 한해 전화 및 문자로 개별통지 합니다.
	등록	온라인송금(입금계좌는 차후 안내)
	입학식 및 주요행사 일정	1. 입학식: 4월14일(화) / 장소: 서울 더플라자호텔 2. 워크숍: 4월24-25일(금-토 1박2일) / 장소: 영종도 3. 상생가족친선골프대회: 5월15일(금) / 장소: 골드CC 4. 홈커밍데이: 5월29일(금) 5. 졸업연수: 7월17-20일(금-월, 3박4일) 아시아권 6. 수료식: 9월15일(화) / 장소: 서울 더플라자호텔
제출서류 보내실 주소	04110 서울 마포구 백범로 88 경총회관 3층 ESC경영원(서울대상생포럼 사무국) E-mail: escforum@escforum.co.kr Tel: 02-3273-5551, 02-706-5552	



서울특별시 마포구 백범로88(대흥동) 경총회관 3층 (우 04110)  
TEL : 02-3273-5551, 02-706-5552 FAX : 02-3273-5552

[www.escforum.co.kr](http://www.escforum.co.kr)